



Indywidualny program opieki medycznej

KOMPLEKSOWA OPIEKA ZDROWOTNA



ZDROWIE

Oddajemy w Twoje ręce Indywidualny program opieki medycznej (IPOM). Twój własny przewodnik po abonamencie medycznym w Centrum Medycznym PZU Zdrowie Radom. Zachowaj go, ponieważ zawiera wszystkie informacje, które są niezbędne do korzystania z wybranego przez Ciebie pakietu: Standard, Premium + Zdrowie lub VIP Zdrowie.

Poniżej znajdziesz miejsce, w którym Ty i Twoi bliscy możecie wpisywać informacje o stanie zdrowia oraz zbliżających się konsultacjach i badaniach.

Mamy nadzieję, że korzystanie z abonamentu IPOM okaże się dla Ciebie proste i przyjemne.

Z życzeniami zdrowia

Zespół Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom

Ten Zakres IPOM należy do:	Z opieki medycznej korzysta:	Z opieki medycznej korzysta:	Z opieki medycznej korzysta:
Imię i nazwisko:	Imię i nazwisko:	Imię i nazwisko:	Imię i nazwisko:
Grupa krwi:	Grupa krwi:	Grupa krwi:	Grupa krwi:
Wzrost:	Wzrost:	Wzrost:	Wzrost:
Masa ciała:	Masa ciała:	Masa ciała:	Masa ciała:
Przyjmowane leki:	Przyjmowane leki:	Przyjmowane leki:	Przyjmowane leki:
Dawkowanie:	Dawkowanie:	Dawkowanie:	Dawkowanie:

Planowane wizyty:

.....

Ważne informacje:

.....

1-6. Konsultacje lekarzy

Masz nielimitowany dostęp do **lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)** oraz **specjalistów** w ramach **poradnictwa podstawowego i specjalistycznego** oraz **badń profilaktycznych**. W ramach konsultacji lekarz: **przeprowadza wywiad oraz badanie fizykalne, analizuje zlecona badania diagnostyczne, stawia właściwą diagnozę terapeutyczną oraz monitoruje leczenie.**

W ramach pakietu VIP Zdrowie możesz odbyć 4 konsultacje w roku u lekarza psychiatry.

7. Podstawowe zabiegi pielęgniarstwa

- iniekcje: dożylna, domięśniowa, podskórna (pacjent ponosi koszt leków)
- szczepienie przeciwko grypie (koszt preparatu wliczony w cenę pakietu)
- pomiar ciśnienia (RR)
- pomiar poziomu cukru
- zmiana opatrunku

Wszystkie iniekcje wykonujemy na zlecenie lekarza **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom**.

8. Podstawowe zabiegi ambulatoryjne

Są to zabiegi, które może wykonać lekarz lub pielęgniarka podczas konsultacji lekarskiej lub po niej w warunkach ambulatoryjnych, na zlecenie lekarza **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom**.

Pakiet obejmuje:

- badanie dna oka,
- badanie ostrości widzenia,
- badanie trąbek słuchowych,
- dermatoskopia,
- płuwanie ucha,
- pomiar wzrostu i masy ciała,
- usunięcie ciała obcego z ucha lub nosa.

9. Profilaktyczny przegląd zdrowia – PPZ (raz w roku)

Profilaktyczny przegląd zdrowia to coroczna wizyta u lekarza prowadzącego (internista lub lekarza rodzinnego **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom**). Podczas wizyty lekarz przeprowadza wywiad, badanie fizykalne i zleca badania odpowiednie dla Twojego wieku i płci.

Profilaktyczny przegląd zdrowia obejmuje:

- badania laboratoryjne (badanie kału na krew utajoną, ogólne badanie moczu + mikroskopowa ocena osadu, morfologia krwi, OB, poziom glukozy, lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG), badania na przeciwciała anty-HCV i antygen HBS),
- EKG spoczynkowe,
- USG jamy brzusznej,
- USG piersi – kobiety do 40. roku życia,
- mammografia – kobiety po 40. roku życia,
- USG ginekologiczne,
- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne – mężczyźni po 40. roku życia,
- badanie cytologiczne – kobiety,
- konsultacja kardiologa,
- konsultacja ginekologa – kobiety,
- konsultacja urologa – mężczyźni po 40. roku życia,
- konsultacja okulisty,
- konsultacja podsumowująca u internisty – kompleksowa informacja i zaświadczenie o stanie zdrowia oraz zalecenia na przyszłość.

10. Profilaktyka chorób układu kostnego u dzieci

W ramach profilaktyki chorób układu kostnego u dziecka proponujemy wizytę u lekarza ortopedy **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom** i ewentualną rehabilitację na zasadach określonych w punkcie 17.

11. Szczepienie przeciwko grypie

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko grypie.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem,
- szczepionkę (preparat),
- szczepienie (iniekcję).

Na szczepienia przeciwko grypie zapraszamy do placówek **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom**.

Organizujemy również szczepienia wyjazdowe w firmach – dla grup powyżej 30 osób.

12. Szczepienie przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B)

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych szczepimy przeciwko WZW B pacjentów, którzy mają pakiet **VIP Zdrowie**.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem,
- szczepionkę (preparat) – 3 dawki,
- szczepienie (iniekcje).

13. Wizyty domowe ze wskazań medycznych

W razie nagłego zachorowania możesz skorzystać z wizyty domowej, jeśli lekarz POZ uzna to za wskazane.

Usługę świadczymy w promieniu 10 km od granicy Radomia.

Wizyty domowe odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach pracy **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom**.

Usługa obejmuje:

- **pakiet Standard Zdrowie** – 2 wizyty domowe lekarza POZ w roku,
- **pakiet Premium Zdrowie** – 4 wizyty domowe lekarza POZ w roku,
- **pakiet VIP Zdrowie** – wizyty domowe lekarza POZ bez limitu.

14-16. Badania diagnostyczne

Na podstawie skierowania od lekarza **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom** wykonujemy badania diagnostyczne podstawowe i specjalistyczne (diagnostykę laboratoryjną i obrazową).

Kompleksowe badanie laboratoryjne

- ACTH – hormon adrenokortykotropowy
- AFP – alfa-fetoproteina (wątroba, jądra, screening wad płodu)
- ALAT – aminotransferaza alaninowa
- albumina
- ALP – fosfataza zasadowa
- amylaza
- ANA 1
- ANA 2
- ANA 3
- androstendion
- anty-TG (przeciwciała przeciw tyreoglobulinie)
- anty-TPO (przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej)
- ASO – miano antystreptolizyny ilościowo
- AspAT – aminotransferaza asparaginianowa
- beta hCG ilościowo
- białko całkowite
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina całkowita
- BTA – antygen raka pęcherza moczowego
- CA 125 – antygen raka jajnika
- CA 15-3 – antygen raka sutka
- CA 19-9 – antygen raka przewodu pokarmowego
- CEA – antygen karcinoembrionalny
- chlorki
- cholesterol całkowity
- cholesterol HDL
- cholesterol LDL
- cytomegalia (CMV) – przeciwciała IgG
- fT4 – wolna tyroksyna
- GGTP – gamma-glutamylotranspeptydaza
- glukoza
- GRF – wskaźnik filtracji kłębuszkowej
- grupa krwi

- HbA1C – hemoglobina glikowana oznaczana metodą referencyjną HPLC
- HBS antygen oznaczany metodą immunochemiluminescencyjną
- hCG wolna podjednostka beta
- HIV Combo – przeciwciała 1/0/2 + antygen P24
- hormon wzrostu
- IgE całkowite
- kalcytonina
- kał – badanie ogólne
- kał – badanie na krew utajoną
- kał – badanie w kierunku pasożytów
- klirens kreatyniny endogennej
- kortyzol
- kreatynina
- kwas moczowy
- LDH – dehydrogenaza mleczanowa
- LH – lutropina
- magnez
- mocz – badanie ogólne
- mocz – posiew + antybiogram
- mocznik
- morfologia + płytki krwi + rozdział 3-Diff WBC (18-parametrowa)
- Morfologia + płytki krwi + rozdział 5-Diff WBC + mikroskopowa ocena obrazu krwi (26-parametrowa)
- Morfologia CBC (pełna) + płytki krwi
- OB – odczyn Biernackiego
- ocena stopnia czystości pochwy
- odczyn Coombsa
- OGTT 50 (krzywa cukrowa z obciążeniem, 50 g glukozy) 2-punktowa
- OGTT 75 (krzywa cukrowa z obciążeniem 75 g glukozy) 3-punktowa
- osteokalcyna
- przeciwciała przeciw czynnikowi wewnętrznemu Castle'a – ilościowo

Panel mieszany pediatryczny 20 alergenów:

białko jaja kurzego, dorsz, grzyby: *Asp. fumigatus* i *Cladosp. herbarum*, jabłko, marchew, mąka pszenna, mleko, naskórek: konia, kota i psa, orzech ziemny, pyłek: brzozy brodawkowatej, bylicy i tymotki łąkowej, roztocza: *D. pteronyssinus* i *D. farinae*, soja, ziemniak, żółtko jaja kurzego.

Panel pokarmowy 10 alergenów (test z surowicy):
białko jaja kurzego, jabłko, kakao, kazeina, marchew, miks 6 rodzajów mąki, mleko, ryż, soja, żółtko jaja kurzego.

Panel pokarmowy 20 alergenów (test z surowicy):
białko jaja kurzego, brzoskwinia, dorsz, jabłko, kazeina, krewetka, marchew, mąka pszenna, mąka żytnia, migdał, mleko, orzech laskowy, orzech włoski, orzech ziemny, pomidor, seler, sezam, soja, ziemniak, żółtko jaja kurzego.

Panel wziewny 10 alergenów (test z surowicy):
grzyby: *Alt. alternata* i *Cladosp. herbarum*, miks 6 gatunków

traw, miks 9 rodzajów piór, naskórek: kota i psa, pyłek: brzozy, bylicy i żyta, roztocza: *D. pteronyssinus* i *D. farinae*.

Panel wziewny 20 alergenów:

grzyby: *Alt. alternata*, *Asp. fumigatus*, *Cladosp. herbarum* i *Pen. notatum*, naskórek: chomika, konia, kota, królika, psa i świnki morskiej, pyłek: babki lancetowatej, brzozy, bylicy, dębu, leszczyny, olszyny szarej, tymotki łąkowej i żyta, roztocza: *D. pteronyssinus* i *D. farinae*.

- parathormon
- posiew bakteriologiczny wymazu z: gardła, nosa, oka, moczu, kału, skóry, pochwy, szyjki macicy, cewki moczowej
- posiew mykologiczny wymazu z: jamy ustnej, moczu, kału, skóry, włosów, paznokci, pochwy, szyjki macicy, cewki moczowej
- potas
- progesteron
- prolaktyna
- proteinogram
- przeciwciała anty-HCV
- przeciwciała przeciw endomysium IgA (IIF, HEp-2)
- przeciwciała przeciw endomysium IgG (IIF, HEp-2)
- przeciwciała przeciw gliadynie IgA – ilościowo
- przeciwciała przeciw gliadynie IgG – ilościowo
- przeciwciała przeciw retikulinie IgA (IIF, HEp-2)
- przeciwciała przeciw retikulinie IgG (IIF, HEp-2)
- przeciwciała przeciw transglutaminazie tkankowej IgA – ilościowo
- przeciwciała przeciw transglutaminazie tkankowej IgG – ilościowo
- PSA całkowity
- PSA wolny
- retikulocyty
- RHF – czynnik reumatoidalny ilościowo
- różyczka (Rubella virus) przeciwciała IgG
- różyczka (Rubella virus) przeciwciała IgM
- SHBG
- sód
- testosteron
- testosteron wolny
- TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza
- TOXO – toksoplazmoza (*Toxoplasma gondii*) przeciwciała IgG
- TOXO – toksoplazmoza (*Toxoplasma gondii*) przeciwciała IgM
- transferyna
- trójglicerydy
- TSH (tyreotropina) trzeciej generacji
- wapń
- witamina B12
- witamina D3 – metabolit 25(OH)
- WR – wskaźnik protrombinowy/INR
- żelazo

Badania diagnostyczne

• **Badania elektrokardiograficzne**

- EKG spoczynkowe (Pakiety: Standard Zdrowie, Premium + Zdrowie i VIP Zdrowie)
- Holter ciśnieniowy (Pakiet VIP Zdrowie)
- Holter EKG (Pakiety: Premium + Zdrowie i VIP Zdrowie)
- testy wysiłkowe (Pakiet VIP Zdrowie)

• **Cytologia ginekologiczna**

- **Densytometria** (Pakiety: Premium + Zdrowie i VIP Zdrowie)
 - szyjki kości udowej
 - kręgosłupa lędźwiowego

• **Diagnostyka alergologiczna**

- pomiar stężenia tlenu azotu w wydychanym powietrzu (Pakiet VIP Zdrowie)
- spirometria (Pakiety: Premium + Zdrowie i VIP Zdrowie)

- **Gastroskopia** (Pakiety: Premium + Zdrowie i VIP Zdrowie) (pacjent ponosi koszty znieczulenia i/lub pobrania wycinka)

• **Rezonans magnetyczny** (Pakiet VIP Zdrowie)

(pacjent ponosi koszty kontrastu)

- angio głowy
- mózgu z dyfuzją
- mózgu z dyfuzją + angio głowy
- kręgosłup lędźwiowy
- kręgosłupa piersiowego
- kręgosłupa szyjnego
- kręgosłupa – 2 odcinków
- stawu kolanego

• **RTG**

- klatki piersiowej
- Pozostałe: (Pakiety: Premium + Zdrowie i VIP Zdrowie)
- głowy i szyi
 - jamy brzusznej
 - kości
 - kręgosłupa (odcinków i całego)
 - stawów

• **Tomografia komputerowa** (Pakiety: Premium + Zdrowie i VIP Zdrowie) (pacjent ponosi koszty kontrastu)

- brzucha
- głowy
- klatki piersiowej
- kości miednicy
- kości skroniowych
- kręgosłupa lędźwiowego

- kręgosłupa piersiowego
- kręgosłupa szyjnego
- miednicy małej
- oczodołu
- szyi
- twarzoczaszki
- układu kostno-stawowego
- zatok

• **USG**

Ginekologia

- ciąży (nie obejmuje USG 3 i 4D)
- narządów rodnych
- piersi
- transwaginalne

Układ sercowo-naczyniowy

- USG Doppler tętnic kończyn górnych

Ortopedia

- mięśni i przyczepów mięśniowych
- stawów łokciowych, kolanowych i barkowych
- ścięgna Achillesa

Urologia

- gruczołu krokowego
- jąder i najądrzy
- układu moczowego

Inne

- jamy brzusznej
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych

17. Rehabilitacja

Oferujemy rehabilitację osobom, które:

- są po urazie ortopedycznym,
- cierpią na chorobę zwyrodnieniową stawów,
- cierpią z powodu chorób zawodowych,
- cierpią z powodu neurologicznych zespołów bólowych.

Rehabilitujemy również dzieci.

Gwarantujemy naszym pacjentom kinezyterapię (leczenie ruchem) lub fizykoterapię (leczenie różnymi formami energii).

Zakres zabiegów i ich rodzaj określa lekarz Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom, który kieruje na rehabilitację.

Zależą one również od możliwości technicznych placówki i jej wyposażenia. Pacjent nie może mieć zrealizowanego zlecenia od lekarza z innej placówki.

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Radom oferuje następujące zabiegi rehabilitacyjne:

- ćwiczenia czynne w odciążeniu,
- ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem,
- ćwiczenia czynno-bierne,
- ćwiczenia izometryczne,
- elektrostymulacja,
- elektrostymulacja punktowa,
- jonoforeza,
- krioterapia miejscowa,
- lampa Bioptron,
- lampa Sollux,
- laser skaner,
- masaż wibracyjny Aquavibron,
- mobilizacja rzepek,
- okład ciepły,
- pole magnetyczne,
- prądy diadynamiczne,
- prądy Kotza,
- prądy Nemeca,
- prądy TENS,
- ultradźwięki,
- wyciąg.

W ramach pakietów **Premium + Zdrowie** oraz **VIP Zdrowie Centrum Medyczne PZU Zdrowie Radom** oferuje 10-dniowy program rehabilitacji (od 3 do 5 zabiegów dziennie), zlecony przez lekarza specjalistę **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom**. Sesja zabiegów dla pakietu **Premium + Zdrowie** – maksymalnie 2 razy w roku. Sesja zabiegów dla pakietu **VIP Zdrowie** – maksymalnie 3 razy w roku.

18. Rehabilitacja rozszerzona

W ramach pakietu **VIP Zdrowie** oferujemy 25% zniżki na zabiegi z zakresu rehabilitacji rozszerzonej:

- ćwiczenia indywidualne,
- EEG Biofeedback,
- kriosauna,
- masaż,
- mobilizacja barku i biodra,
- wirówka kończyn górnych.

Sesja zabiegów dla pakietu **VIP Zdrowie** 2 razy w roku.

19. Zniżki na usługi nieobjęte pakietem

W naszych placówkach **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Radom** realizujemy również usługi, które nie są objęte pakietem, z rabatem 5%.

