



# **Pakiet medyczny dla Ciebie**

## Optymalny



**ZDROWIE**

# Bo zdrowie jest najważniejsze – dlatego w ramach pakietu medycznego zapewniamy Ci



opiekę lekarza z zakresu **chorób wewnętrznych (interny)** oraz **medycyny rodzinnej**



**wizyty u lekarzy 19 specjalizacji** w formie stacjonarnej z zakresu:

- alergologii
- chirurgii ogólnej
- chorób płuc (pulmonologii)
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- fizjoterapii
- gastroenterologii
- ginekologii i położnictwa
- kardiologii
- nefrologii
- neurologii
- okulistyki
- ortopedii i traumatologii narządu ruchu
- otolaryngologii
- rehabilitacji medycznej
- reumatologii
- urologii
- wenerologii.



**konsultacje telemedyczne** u lekarzy z zakresu **14 specjalizacji** dostępne każdego dnia



4 wizyty u lekarza **psychiatry** lub u **psychologa**, następne ze zniżką **20%**



bezpłatne **zabiegi ambulatoryjne**



ponad **360 rodzajów** bezpłatnych lub ze zniżką **badania diagnostycznych**



darmowe **szczepienie przeciw grypie**



**15 zabiegów rehabilitacyjnych** bezpłatnie, następne ze zniżką 10%



darmowy **przeгляд stomatologiczny** i **30% zniżki** na stomatologię zachowawczą

## Przekonaj się, jak łatwo zadbać o zdrowie z PZU Zdrowie



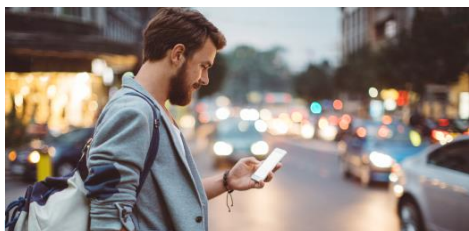
Korzystaj z konsultacji u lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej w ciągu **2 dni** oraz opieki specjalistycznej w ciągu **5 dni** roboczych



Nie potrzebujesz **skierowania** na konsultację z zakresu opieki specjalistycznej



Możesz umówić się na wizytę do jednej z **2200 placówek medycznych** w **600 miastach** w Polsce



Możesz **samodzielnie rezerwować terminy** w kalendarzach dostępnych na **portalu mojePZU**



Rezerwujesz termin badania lub wizyty przez naszą **całodobową infolinię** czynną **7 dni w tygodniu**



Realizujesz wizyty **7 dni w tygodniu** w formie **telekonsultacji**

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

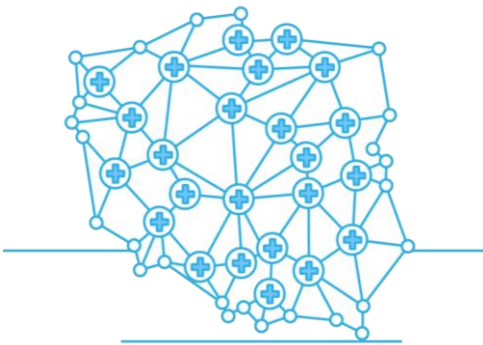




## Gdzie skorzystasz z opieki medycznej PZU Zdrowie

**W centrach medycznych PZU Zdrowie** – mamy 130 placówek własnych

**W placówkach partnerskich** – współpracujemy z ponad 2200 placówkami w 600 miastach



## Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach



[do Gdańska](#)



[do Krakowa](#)



[do Płocka](#)



[do Poznania](#)



[do Warszawy](#)



[do Katowic](#)

### Jak znajdziesz najbliższą placówkę

- 1 wejdź na [pzuzdrowie.pl](https://pzuzdrowie.pl)
- 2 wybierz miasto
- 3 zaznacz „Wszystkie placówki” i kliknij „Pokaż na mapie”



Skorzystaj z aplikacji mojePZU



App Store



Google Play



App Gallery



Zadzwoń na infolinię: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).

# Jak umówić się na wizytę lekarską lub badanie

## Możesz to zrobić przez



### portal mojePZU

Zaloguj się i wybierz wizytę lub badanie, które Cię interesuje. Masz dostęp do grafików placówek własnych i wybranych placówek współpracujących. Możesz także określić swoje preferencje dotyczące lokalizacji i terminu wizyty czy wybrać lekarza.

Wszystkie funkcjonalności portalu są też dostępne w aplikacji mobilnej mojePZU – pobierzesz ją z App Store i Google Play oraz App Gallery.



### całodobową infolinię czynną 7 dni w tygodniu

Zadzwoń pod numer **801 405 905 lub 22 505 15 48**. Konsultant pomoże Ci umówić się na wizytę lub badanie i udzieli potrzebnych informacji. Po zakończeniu rozmowy otrzymasz SMS z potwierdzeniem.

Dzień przed wizytą dostaniesz SMS z przypomnieniem o terminie.

OBEJRZYJ FILM JAK UMÓWIĆ USŁUGĘ W mojePZU



## Jak sprawdzić, czy dany lekarz przyjmuje w placówkach PZU Zdrowie

- ✓ Wejdź na [pzuzdrowie.pl](https://pzuzdrowie.pl), wybierz miasto lub specjalizację i kliknij „Szukaj”.
- ✓ Skorzystaj z aplikacji **mojePZU** lub zadzwoń na infolinię: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).

# Telemedycyna – konsultacje medyczne bez wychodzenia z domu

Możesz skorzystać ze zdalnych konsultacji medycznych w formie **rozmowy telefonicznej, wideo lub czatu**. Do Twojej dyspozycji są lekarze z zakresu kilkunastu specjalizacji.

## skonsultować się z lekarzem

z zakresu opieki podstawowej już w ciągu 2 godzin, a z lekarzem z zakresu opieki specjalistycznej do 3 dni roboczych

## otrzymać e-receptę

– jeśli chcesz otrzymać receptę na leki przyjmowane stale, musisz dołączyć dokument potwierdzający ich przyjmowanie

## otrzymać skierowanie na badania

– z wyjątkiem RTG, tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego oraz badań endoskopowych

## otrzymać zwolnienie lekarskie

w uzasadnionych medycznie przypadkach decyzję o wystawieniu zwolnienia na podstawie telekonsultacji może podjąć wyłącznie lekarz

W ramach telekonsultacji możesz



## Jak umówić telekonsultację



Wejdź na stronę **moje.pzu.pl** lub zadzwoń pod numer infolinii **801 405 905** (opłata zgodna z taryfą operatora).



Wybierz interesującą Cię specjalizację. Otrzymasz hasło do zalogowania się do portalu **lekarzonline.pzuzdrowie.pl**, w którym odbędzie się telekonsultacja.



**Zamów telekonsultację.** Otrzymasz SMS ze szczegółami zdalnej konsultacji: datę i godzinę, imię i nazwisko lekarza oraz wybraną formę (rozmowa telefoniczna, czat lub wideoczat). Jeśli jest to Twoja pierwsza telekonsultacja, to w SMS znajdziesz również swoje dane do logowania się do portalu **lekarzonline.pzuzdrowie.pl**. Gdy zalogujesz się do portalu po raz pierwszy, musisz zmienić hasło potrzebne do dalszych telekonsultacji. Zaakceptuj regulamin portalu.



Dziesięć minut przed wyznaczonym terminem telekonsultacji otrzymasz **SMS przypominającego**.



Przed telekonsultacją możesz załączyć na portalu **wyniki badań lub historię choroby**, aby udostępnić je lekarzowi.

## Jak skontaktować się lekarzem z telekonsultacji

Po odbytej telekonsultacji lekarz pozostawia na portalu zalecenia, w których **podsumowuje ustalenia**. Przez najbliższą dobę możesz zadać dodatkowe pytanie dotyczące odbytej telekonsultacji.

### KROK 1

Zaloguj się na swoje konto na portalu

### KROK 2

Wybierz właściwą konsultację w historii telekonsultacji

### KROK 3

Napisz wiadomość do lekarza

Gdy odpowiedź będzie gotowa, otrzymasz SMS.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

**801 405 905**

Opłata zgodna z taryfą operatora

**pzuzdrowie.pl**, obserwuj nas na  i 

Niniejszy materiał stanowi zaproszenie do zawarcia umowy w rozumieniu art. 71 kodeksu cywilnego.

